



Nº 601  
1 DE ABRIL 2026  
[www.ssreyes.org](http://www.ssreyes.org)

REVISTA  
INFORMATIVA Y  
DE SERVICIOS  
DE SAN  
SEBASTIÁN DE  
LOS REYES

# ABRIL MES DEL LIBRO

La Plaza  
DE LA CONSTITUCIÓN

to la estrella regresó al cielo.  
Desde entonces, cada vez que  
esa luz parpadea suavemente  
queños también puede bufanda  
una colina vivía. Luy hasta a  
aba antes que el se donde la  
ponía su bufanda regresó al cielo.  
que crecían entonces, cada vez  
mundo est parpadea suavemente  
an despaños también pueden el bosque, pr  
ella día colina vivía. Luno, hasta que ju  
aba antes que el sol. Mielvolver a  
se ponía su bufanda azulrecita  
do de que crecían mejor si aida  
que crecían mejor si aida  
mundo estaba lleno de se  
an despacio podían de  
ella diminuta cai  
to curioso que cada  
os demás animales  
cada a las  
ma Luno, u  
aún al sol



## ESTUDIO DE COCINAS ALCOBENDAS

Av. del Dr. Severo Ochoa, 36, 28100 Alcobendas, Madrid | Teléfono: 914 90 07 74

[info.alcobendas@estudioantalia.es](mailto:info.alcobendas@estudioantalia.es)



ABRIL 2026 · N° 601

# sumario.



11

EL DESARROLLO DE CERRO DEL BAILE AVANZA



Lucía S. Fernández

ALCALDESA-PRESIDENTA

## SIGAMOS SOÑANDO DESPIERTOS CADA DÍA

Nada nos hacen más libres que la cultura y el conocimiento. Son dos herramientas imprescindibles para razonar con sentido y afrontar la vida con las mejores garantías. Por eso, San Sebastián de los Reyes es una de las ciudades de España en donde más fomentamos el arte en todas sus formas de expresión, a lo largo de todo el año. La música, el teatro, la danza, la escultura, la pintura, la poesía... Llegan a todos los rincones del municipio de la manera más accesible y asequible para todos.

Con la llegada de abril, el Ayuntamiento desarrolla un cuidado, ambicioso, excelso y de enorme calidad, programa de actividades que busca fomentar los hábitos de lectura. Leer nos hace crecer y por eso, un año más, invito a todos a participar de las diferentes actividades dentro del Mes del Libro Infantil y Juvenil que organizan nuestras bibliotecas municipales. A ello hay que sumar la Feria del Libro, que volverá a sacar a la calle las mejores propuestas de nuestras librerías, editores y escritores, con numerosos actos en torno a la Feria. También el día 23 celebraremos El Día del Libro, regalando una rosa y una bolsa conmemorativa a los compradores. Y, por supuesto, invito a toda la ciudadanía a participar en la lectura continuada de El Quijote.

En un momento en el que estamos absorbidos por la redes sociales e imbuidos por las pantallas de los teléfonos móviles, las `tablets` y las televisiones, desde el Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes queremos incidir en la importancia de leer (en papel, con reflexión y detenimiento) para poder comprender las cosas en profundidad, aprender de verdad, saber razonar, desarrollar un pensamiento crítico, escribir bien y dominar el mundo que nos rodea sin que éste nos domine a nosotros. Alguien dijo que leer es soñar con los ojos abiertos. Os invito a seguir soñando despiertos cada día y no olvidéis: "Don Quijote soy, y mi profesión la de andante caballería. Son mis leyes, el deshacer entuertos, prodigar el bien y evitar el mal. Huyo de la vida regalada, de la ambición y la hipocresía, y busco para mi propia gloria la senda más angosta y difícil. ¿Es eso, de tonto y mentecato?". Así es cómo yo entiendo la política todos los días.

18



SEMANA DE LA SALUD 2026

04 &gt; Agenda cultural

12 &gt; Nuevos aseos públicos

14 &gt; Entrevista al aventurero Antonio de la Rosa

22 &gt; Feria de Formación Profesional

24 &gt; Certamen Music Festival

26 &gt; Actividades de las Asociaciones Locales

30 &gt; Agenda de Personas Mayores

[www.laplazadesanse.es](http://www.laplazadesanse.es)

Suscríbete a nuestra newsletter y recibe cada semana la información más actual de tu ciudad



Edita: Ayuntamiento de San Sebastián de los Reyes.

Tel. 91 659 71 00. [informacion@ssreyes.org](mailto:informacion@ssreyes.org) // Alcaldesa-Presidenta: Lucía S. Fernández // Jefe de Medios de Comunicación: Luis M. Candil Martín // Redacción: Zoraida Palacios,

Laura Rodríguez y Guillermo Escobar // Diseño y Documentación: Mª Carmen Castellanos,

Carmen García Escobar // Fotografía: Tomás Calle // Redacción: 91 659 71 34 y 91 625 88 19 [comunicacion@ssreyes.org](mailto:comunicacion@ssreyes.org) // PRODUCCIÓN EDITORIAL: Editorial MIC //Publicidad: Editorial MIC. Telf.: 649 834 913. [rosana@editorialmic.com](mailto:rosana@editorialmic.com) // Redactor jefe: Juan Diego Tobajas. [laplaza@editorialmic.com](mailto:laplaza@editorialmic.com)

Distribución: Apadís // Depósito Legal: M. 36. 938-1979

Las opiniones vertidas en los artículos de esta publicación son únicamente responsabilidad de su autor/a y no necesariamente coinciden con la línea editorial de "La Plaza de la Constitución"



# A G E

**7 DE ABRIL**

## **Martes del arte**

Centro Municipal de Servicios.  
Urbanización Rosa Luxemburgo

**LA GLORIA DE LAS ALTURAS:  
LAS GRANDES CATEDRALES DE  
FRANCIA**

19:00 h.

**8 DE ABRIL**

## **Cátedra de flamenco**

### **Félix Grande**

**CÁTEDRA JOVEN: SAVIA NUEVA  
DE LA SALLAGO**

19:00 h.

Sobre el escenario, Andrea Martín, bailaora de apenas 15 años, despliega un baile lleno de pureza, ímpetu y fuego propio; junto a ella, Juan Carlos Salazar, pianista de 20 años, aporta sensibilidad, modernidad y un toque íntimo que dialoga con la esencia más profunda del arte jondo.

**10 DE ABRIL**

## **Los viernes de la tradición**

Centro de Formación 'Marcelino Camacho'

**SYLA PROJETC. ABOUBACAR  
SYLA (GUINEA CONAKRY)**

19:00 h.



**11 DE ABRIL**

## **Sala Martín Chirino**

**EDUARDO ARROYO. ORIGEN DE  
UN ARTISTA**

Comisario: Álvaro Alcázar

Hasta el 4 de mayo

Visitas guiadas: 14 y 21 de abril |  
11:30 h.

## **TAM**

**CONCIERTO TRIBUTO: CRISTINA  
RAMOS, SOLO WHITNEY**

20:00 h.

Cristina Ramos, ganadora de 'La Voz', sube al escenario para dar un recital en un espectáculo integrado exclusivamente por canciones de la voz femenina más importante de la historia del pop. Grandes éxitos, temas inigualables a los que solo una voz privilegiada como la suya puede dar vida.



## **TAM**

**SANSE CORTOS EN ABIERTO**

20:00 h.



# N D A <sup>ABRIL</sup>

**11 y 18 de abril**

**CURSO MONOGRÁFICO 'EN VUELO'**

10 a 12 h. en el C.C. Pablo Iglesias. Construye con tu familia vuestra cometa con materiales sencillos y luego échala a volar. En este taller daremos forma al viento con nuestras manos y veremos cómo lo hecho en casa se eleva en el cielo.

¡Diseñad, construid y volad juntos vuestra obra en el cielo!

Curso para familias con niños/as a partir de 6 años.



## ACTIVIDADES DE LAS BIBLIOTECAS

### 43 SEMANA DEL LIBRO INFANTIL Y JUVENIL

**Bebecuentos**

**ESTRELLA ESCRIBIÑA: HILOS QUE CANTAN, HILOS QUE CUENTAN**

Cuentacuentos para niñas y niños de 1 a 3 años. Un acompañante por menor. Inscripción previa el primer día del mes hasta 4 días antes de la actividad en las tres Bibliotecas. Sorteo de plazas.

Miércoles 15 | 17:30 y 18:15 h. | Biblioteca Claudio Rodríguez  
Jueves 16 | 17:30 y 18:15 h. | Biblioteca Marcos Ana

**Charla-taller**

**RAQUEL LÓPEZ: EL CUENTO Y LAS EMOCIONES. CÓMO CREAR LAZOS AFECTIVOS CONTANDO CUENTOS**

Charla acompañada de cuentos. Hasta completar aforo. Martes 14 | 19:00 h. | Biblioteca Marcos Ana

**Exposición**

**50 AÑOS DE LAS BIBLIOTECAS DE SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES**

Un recorrido en textos e imágenes por la historia de nuestras bibliotecas  
Del 6 al 26 de abril | Biblioteca Marcos Ana

**Presentaciones de libros**

**VITA FLUMEN, DE FERNANDO TORRES VICO**

Presentan María Beltrán y Paloma González  
8 de abril | 19:00 h. | Biblioteca Marcos Ana

### CENTRO DE ESTUDIOS DE LA POESÍA

**Talleres permanentes**

**VERSOS EN LA BUHARDILLA.**

Óscar Martín Centeno  
INICIACIÓN Y BÚSQUEDA.  
Begoña Regueiro

Talleres de autor

**PRESENTACIÓN DEL LIBRO 'CUADERNO DEL QUE CALLA' Y TALLER: EL PROCESO DE ESCRITURA.** Francisco José Morán

10 de abril | 18:00 – 21:00 h.  
Inscripción en todos los talleres hasta 3 días antes en: <http://elalmaylared.com/page-3/>



### ASOCIACIÓN CENTRO CULTURAL BLAS DE OTERO

Paseo de Guadalajara, 12  
[www.blasdeotero.org](http://www.blasdeotero.org)

**LORENZO ÁLVAREZ. Combo flamenco**

10 de abril | 20:00 h. | 6 €

**A TI NO TE MUERDO NI LOCO. TOÑO BALACH. Monólogo de humor**

11 de abril | 20:00 h. | 10 €



# Abril Mes del Libro

Un año más, las bibliotecas municipales se transforman en el corazón vivo de la ciudad para celebrar el Mes del Libro Infantil y Juvenil, una programación que llega este abril cargada de historias, emociones y magia para todos los públicos.

Desde los más pequeños hasta los adultos que quieren reencontrar el placer de leer en voz alta, la programación despliega más de veinte actividades a lo largo del mes, con sesiones de narración oral en los centros educativos, talleres de mitología, espectáculos de títeres, conciertos al aire libre y una emocionante lectura colectiva de 'El Quijote' en el Salón de Plenos del Ayuntamiento.

Este año, además, la celebración tiene un carácter especial ya que las bibliotecas de San Sebastián de los Reyes cumplen 50 años de historia, y para celebrarlo, habrá una exposición dedicada a este aniversario que nos invitará a recorrer medio siglo de cultura, páginas compartidas y comunidad lectora.

La programación también refuerza su compromiso con la accesibilidad e inclusión, con actividades adaptadas para personas con capacidades diferentes y el apoyo de intérpretes de Lengua de Signos Española.

## ACTIVIDADES DIRIGIDAS A CENTROS EDUCATIVOS EN HORARIO LECTIVO

### SESIONES DE NARRACIÓN ORAL

**Participan Estrella Escriña, Charo Jaular, Volvoretas, Yoshi Hioki, Raquel López y Ana Apika.**

Cuentacuentos dirigidos a Educación Infantil, Educación Especial y 1º y 2º de Educación Primaria.

Del 7 al 30 de abril.

Biblioteca Marcos Ana, Biblioteca Claudio Rodríguez y en los Centros de Educación Infantil y Educación Especial.







Accede con tu móvil  
a la noticia de Canal  
Norte Digital

## ACTIVIDADES PARA PÚBLICO INFANTIL Y FAMILIAR

### BEBECUENTOS

#### Estrella Escriña "Hilos que cantan, hilos que cuentan"

Cuentacuentos para niñas y niños de  
1 a 3 años.

Un acompañante por menor.

Inscripción previa hasta el 9 de abril en las  
tres Bibliotecas. Sorteo de plazas.

Miércoles 15 / 17:30 y 18:15 h.  
Biblioteca Claudio Rodríguez  
Jueves 16 / 17:30 y 18:15 h.  
Biblioteca Marcos Ana

### TALLER

#### Ana Zugasti "Taller de mitología para niños. Monstruos mitológicos"

Taller para niñas y niños a partir de  
6 años.

Un acompañante por menor.

Inscripción previa hasta el 9 de abril  
en las tres Bibliotecas. Sorteo de  
plazas.

Jueves 16 / 17:30 a 19:30 h.  
Biblioteca Claudio Rodríguez

### BIBLIOTECA ACCESIBLE

#### Inma Muñoz "Los libros bombáticos"

Cuentacuentos para público  
familiar, especialmente dirigido  
a personas con capacidades  
diferentes. Un adulto por menor.  
Hasta completar aforo. Con apoyo  
de intérprete de Lengua de Signos  
Española (LSE).

**Viernes 17 / 18 h.**

Biblioteca Marcos Ana



**CUENTACUENTOS****Héctor Urién “Instrucciones para volar en alfombra mágica”**

Cuentacuentos para público familiar, recomendado a partir de 4 años.

Un acompañante por menor. Hasta completar aforo.

Sábado 18 / 12 h.

Biblioteca Marcos Ana

**CUENTACUENTOS EN INGLÉS****Face to Face con “Busy bee”**

Para niñas y niños de 3 a 7 años. Un adulto por menor. Hasta completar aforo.

Lunes 20 / 18 h.

Biblioteca Marcos Ana

**DÍA DEL CUENTO****Ana ApikA “De libro en libro”**

Cuentacuentos para público familiar. Un adulto por menor. Hasta completar aforo.

Con apoyo de intérprete de Lengua de Signos Española (LSE).

Martes 21 / 18 h.

Biblioteca Claudio Rodríguez

**ESPECTÁCULO DE TÍTERES****Juan Catalina “El caballero andante Don Quijote”.**

Espectáculo de títeres para público familiar.

Jueves 23 / 18 h.

Biblioteca Marcos Ana

**ESPECTÁCULO MUSICAL****En clave menor “Cuentos cantados”**

Espectáculo musical para público familiar. Un adulto por menor.

Hasta completar aforo.

Viernes 24 / 18 h.

Biblioteca Claudio Rodríguez

**ESPECTÁCULO DE TÍTERES Y MÚSICA****Zaguán Teatro “Verde que te quiero verde”.**

Espectáculo de títeres y música para público familiar.

Sábado 25 / 12 h.

Biblioteca Marcos Ana

**ESPECTÁCULO MUSICAL****Caracolino en Concierto**

Espectáculo musical para público familiar al aire libre. Feria del Libro.

Domingo 26 / 11:30 h.

Plaza Concha Espina

# ACTIVIDADES PARA ADULTOS

**CHARLA-TALLER****Raquel López “El cuento y las emociones. Cómo crear lazos afectivos contando cuentos”**

Charla acompañada de cuentos. Hasta completar aforo. Duración 90 minutos.

Martes 14 / 19 h.

Biblioteca Marcos Ana

**DÉJAME QUE TE CUENTE****Ana Zugasti y Miguel Ángel Ramos “El Quijote de Strauss”**

Sesión para Entender y Amar la música. Hasta completar aforo

Miércoles 22 / 19 h.

Biblioteca Marcos Ana

**XIX LECTURA COMPARTIDA DE DON QUIJOTE DE LA MANCHA**

Selección de capítulos de la edición original y fragmentos en Fácil Lectura (Biblioteca accesible).

Jueves 23 / de 10 a 21 h.

Salón de plenos del Ayuntamiento

**EXPOSICIONES****“BIBLIOTECAS DE SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES: 50 AÑOS DE HISTORIA”** un recorrido en textos e imágenes por la historia de nuestras bibliotecas.

Del 6 al 26 de abril

Vestíbulo Biblioteca Marcos Ana

“ARTEANDO” exposición de las obras del V Concurso ArTEAndo organizado por la Fundación Conectea.

Del 27 de abril al 9 de mayo

Vestíbulo Biblioteca Marcos Ana





# LAS LIBRERÍAS LOCALES TOMAN LA CALLE DEL 20 AL 27 DE ABRIL

La Feria del libro regresa a nuestras calles con una propuesta pensada para fomentar y potenciar el comercio de proximidad, la cultura local y el placer de comprar un libro en la librería de tu barrio.



Esta edición 2026 reúne a cinco librerías locales que durante toda la semana ofrecerán descuentos y la posibilidad de participar en un sorteo con cinco premios de 75 euros entre sus compradores. Un incentivo redondo para recordar que apoyar al comercio local es también apostar por el tejido cultural y económico de nuestra ciudad.

La programación combina actividades de todo tipo. Los días previos al gran día del libro, el Edificio 'El Caserón' acogerá coloquios con poetas y autores, un espacio para el encuentro entre creadores y lectores. El 23 de abril, Día del Libro, quien compre en las librerías participantes recibirá una rosa y ese mismo día se presentará una singular baraja de cartas con personajes vinculados a la historia de San Sebastián de los Reyes.

El colofón llega el domingo 26 con la gran Feria del Libro en Dehesa Vieja, una jornada al aire libre en la Plaza Concha Espina y sus alrededores repleta de firma de libros, talleres, micrófono abierto para poetas y cuentacuentos, storytelling en inglés y actividades para los más pequeños.

## LIBRERÍAS PARTICIPANTES EN LA FERIA DEL LIBRO

- **Cuéntame otra vez – Plaza de Antonio Cabezón, 2 (Club de Campo)**
- **La Chata Merengüela – Plaza de Dolores Ibárruri, 4B**
- **Merchus – Avenida de la Rioja, 16**
- **Navacerrada Pernatel – Calle Real, 64**
- **Queyo – Avenida de la Independencia, 15**

Las librerías señaladas, ofrecerán durante toda la semana un 10% de descuento, además de una bolsa y un marcapáginas de regalo. También se llevará a cabo un sorteo al comprador consistente en cinco premios por valor de 75€ a los compradores de las librerías participantes, por las compras realizadas durante la Semana del Libro (del 20 al 27 de abril).

### MARTES 21 DE ABRIL

19:00 – 20:00 h.

**Coloquio I:** Poetas y poetisas del centro de estudios de la poesía  
Sala de Prensa Pepe Machado.  
Edificio El Caserón

### MIÉRCOLES 22 DE ABRIL

19:00 – 20:00 h.

**Coloquio II:** Autores relevantes hablan sobre su obra  
Sala de Prensa Pepe Machado.  
Edificio El Caserón

### JUEVES 23 DE ABRIL

## DÍA DEL LIBRO

Durante el día: regalo de una rosa al comprar un libro en librerías.

17:30 – 18:00 h.

**Presentación artística de baraja de cartas con personajes de la Fundación de San Sebastián de los Reyes a cargo de Fernando Corella en colaboración con la Asociación Cultural Pedro Rodríguez 'El Viejo' y Francisca 'La de Bártulo'.**

Sala de Prensa Pepe Machado.  
Edificio El Caserón

### DOMINGO 26 DE ABRIL

## FERIA DEL LIBRO

Zona Dehesa Vieja (Plaza Concha Espina y alrededores)

### Concurso de dibujo

Dirigido a niños y niñas de 2º a 6º de primaria (edades de 8-12 años) de los centros escolares del municipio. Los profesores se encargarán del reparto de la plantilla de dibujo, que también estará disponible en las librerías participantes. Se repartirán con antelación y se entregarán en los stands municipales de la Feria del Libro el día 26 de abril (hasta las 15h). El dibujo debe representar su visión de 'El San Sebastián de los Reyes del futuro'.



### ACTIVIDADES CONTINUAS

**11:00 – 15:00 h.**

- Punto de lectura (Bibliotecas)
- Recogida de dibujos del concurso
- Firma de libros
- Animación de calle

**11:00 – 14:00 h.**

- Pasaporte a la Lectura (hasta 12 años)

### ACTIVIDADES CON HORARIO ESPECÍFICO

**11:30 h. Caracolino en concierto**

**12:30 – 14:30 h. Talleres infantiles** (scrapbooking, marcapáginas, dibujo...)

**12:45 – 13:30 h. Storytelling:** “The Fancy Dress Fairy”  
A CARGO DE KIDS&US

**13:00 h. Sorteo de premios al comprador**

**13:30 – 15:00 h. Taller de radio “Menudo Castillo”**

### ACTIVIDADES SIN HORA CONCRETA

Micrófono abierto (poesía y microrrelatos)

**DEL 28 DE ABRIL AL 8 DE MAYO**

Exposición de dibujos del Concurso de la Semana del Libro

Biblioteca Marcos Ana

**VIERNES 8 DE  
MAYO DE 2026**

**18:00 h.** Espectáculo familiar: “Cuencantados”.  
Tras el espectáculo se hará la entrega de premios del concurso de dibujo de la Semana del Libro

Biblioteca Marcos Ana.



# LECTURA

*Continuada*

# DEL QUIJOTE

*23 de abril*  
**SALÓN DE PLENOS  
DEL AYUNTAMIENTO  
A PARTIR DE LAS 10 H**







Accede con  
tu móvil a  
la noticia de  
Canal Norte  
Digital

# CERRO DEL BAILE SE CONSOLIDA COMO UN EJEMPLO DE PROYECTO URBANÍSTICO INTEGRAL Y AMBIENTALMENTE RESPONSABLE

➤ Ya ha comenzado la campaña específica de trasplante de arbolado de gran porte.

Las actuaciones en Cerro del Baile, el gran desarrollo urbanístico del norte de Madrid en San Sebastián de los Reyes, ya son una realidad. El objetivo es transformar los terrenos en suelo urbano, dotándolos de todas las infraestructuras, servicios y espacios públicos necesarios para permitir el posterior desarrollo edificatorio conforme al Plan Parcial aprobado.

Cerro del Baile es un desarrollo urbanístico integral y ambientalmente responsable, que combina la creación de un nuevo tejido urbano con la protección y mejora del entorno natural, incorporando infraestructuras modernas, espacios públicos de calidad y una transición verde hacia la Dehesa Boyal mediante la repoblación del parque forestal.

En este sentido, ha comenzado a realizarse, a través de la empresa Taga, una campaña específica de trasplante de arbolado de gran porte, principalmente encinas, procedentes del propio ámbito, con el objetivo de su conservación y reutilización en la repoblación de ese futuro parque forestal.

Hace unos días comenzó el trasplante de 76 encinas al parque forestal, que estará integrado en la urbanización y que

servirá de senda de transición al entorno natural de la Dehesa Boyal.

Antes del vallado de su perímetro y de la entrada de la maquinaria pesada, Cerro del Baile ha empezado a cobrar vida con el trabajo de protección de las encinas existentes en el terreno. El inicio de la primavera es cuando inician el proceso vegetativo, crecen y se desarrollan. Por ello, es el momento elegido para realizar los trabajos que permitirán trasplantarlas con la garantía de que sobrevivan el 100% de ellas.

Cada árbol del entorno está georreferenciado, cuenta con una numeración, un clavo que indica su orientación y fotografías que lo identifican en su lugar exacto de origen, así como en el de su ubicación final. Existe un documento de 800 páginas con imágenes de todos los elementos naturales del propio ámbito. Además, serán talados aproximadamente 290 ejemplares por su escaso valor o posibilidades de no supervivencia. En compensación por ello, se plantarán miles de árboles.

De esta manera, este gran desarrollo consolida su apuesta por un urbanismo sostenible y respetuoso con el medio ambiente.

s  
a  
i  
c  
i  
o  
n

# NUEVOS ASEOS PÚBLICOS Y GRATUITOS EN LA CIUDAD

San Sebastián de los Reyes da un paso más hacia el bienestar urbano con la incorporación de nuevos aseos públicos, pensados para hacer la ciudad más cómoda y accesible, incorporando instalaciones modernas, limpias, adaptadas y respetuosas con el entorno.

Los aseos públicos autolimpiables incluyen funciones como desinfección automática tras cada uso, con un diseño adaptado para personas con movilidad reducida, y de uso gratuito.

El coste de los cuatro nuevos aseos, así como su instalación, ha corrido enteramente a cargo de la empresa JC-Decaux, en virtud de un contrato que comprende la explotación mixta entre esta empresa y el Ayuntamiento del mobiliario urbano destinado a la publicidad comercial e institucional.

Las ubicaciones de estos nuevos aseos facilitarán un alto rendimiento



to y utilización de los mismos, así, la ciudad cuenta ahora con un total de ocho aseos para uso de toda la ciudadanía:

- Paseo de Albacete, junto a Avda. de Navarra
- Avda. de Navarrondán, entrada al Recinto Ferial
- Avenida de Somosierra, junto al Parque de las Colchonetas
- Avenida de Isla Graciosa con Avda. de Tenerife

## ASEOS DE RECIENTE INSTALACIÓN

- Calle Cristo de los Remedios, junto a los Corrales de Suelta
- Bulevar Sierra de Albarracín, frente a supermercado Ahorramás
- Parque V Centenario, junto a la salida de metro, Plaza de Toros
- Paseo de Europa con Calle Silvio Abad

## ACUERDOS RELEVANTES DEL AYUNTAMIENTO PLENO CELEBRADO EL 19 DE MARZO

**Estos son algunos de los puntos donde la posición del Ayuntamiento Pleno, ha sido favorable:**

**Festejos.** Aprobada una moción de los concejales no adscritos Amparo Ortega, José Luis Treballe, Andrés García-Caro y Javier Cortés para la implantación de las llamadas pulse-

ras centinela en fiestas y eventos de gran afluencia en San Sebastián de los Reyes.

**Juventud.** San Sebastián de los Reyes es una de las ciudades de España que más actividades y programas ofrece a los jóvenes. Hoy ha sido aprobada como declaración institucional una moción de Izquierda Inde-

pendiente para impulsar un modelo de ocio específico para preadolescentes de 12 a 16 años.

**Transporte.** Aprobada como declaración institucional una moción de Vecinos x Sanse/Ciudadanos para instar al Ministerio de Transportes a ampliar la línea C-4 de Cercanías y a implantar un carril BUS-VAO en la A-1.







MONUMENTUM  
CLÍNICA DENTAL



*Cuidamos de ti y de los tuyos.*



Implantes  
Dentales



Ortodoncia



Odontopediatría



Endodoncia



Blanqueamiento  
Dental



Cirugía Oral

## **Personal Altamente Cualificado**

Todos nuestros doctores y dentistas son titulados y están colegiados en el C.O.E.M. garantizando la máxima profesionalidad.

## **Sólo con Materiales de Máxima Calidad**

Trabajamos con materiales dentales de primer nivel desarrollados para todas las especialidades en los mejores laboratorios.

91 211 66 59

Monumento de los Toros - Plaza de Andrés Caballero  
Calle Esperanza Abad 52, 28701 San Sebastián de los Reyes

[www.monumentumdental.com](http://www.monumentumdental.com)



# DEPORTES



## ▶ ANTONIO DE LA ROSA DE LAS PISCINAS DE DEHESA BOYAL, A LOS PUNTOS MÁS RECÓNDITOS DEL PLANETA

BOMBERO CON 19 AÑOS, CRUZÓ CUATRO OCÉANOS A REMO Y CAMINÓ 1.200 KILÓMETROS HASTA EL POLO SUR. ESTE VERANO AFRONTA UN NUEVO RETO EN EL ÁRTICO.





Antonio de la Rosa tiene 57 años, nació en Valladolid y lleva más de década y media haciendo expediciones en solitario por los lugares más remotos del planeta.

A los 23 años se alzó como Campeón de España de Quadratlón y se convirtió en referente internacional en los raids de aventura, siendo durante ocho años capitán del equipo Red Bull en esa modalidad, con decenas de victorias en todo el mundo.

Ha cruzado de Laponia a Finlandia (1.000 km) con esquís de fondo, el Atlántico a remo, ha cruzado Alaska (1.700 km) a pie y con esquís, el Pacífico en paddle surf y el Antártico a remo desde Cabo de Hornos hasta las Georgias del Sur.

La expedición más arriesgada fue la del Antártico, donde sufrió vuelcos de 360 grados en la embarcación, rotura de equipos electrónicos e inundación del barco, en el océano más duro del mundo y sin apoyo real del barco que le acompañaba.

Para este verano, tiene una nueva aventura en el horizonte, una travesía en paddle surf por el círculo polar ártico. Todo ello compaginado con la gestión de su empresa de aventura Meridianoraid y una filosofía de vida que resume con una frase: las personas más felices no son las que más tienen, sino las que menos necesitan.

## DE LAS PISCINAS DE SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES AL OCEANO MÁS REMOTO

San Sebastián de los Reyes tiene un lugar concreto en la trayectoria de Antonio de la Osa. Con 18 años, recién llegado de Valladolid, trabajó dos veranos como socorrista en la piscina municipal. Fue en el polideportivo Dehesa Boyal donde se preparó para superar las oposiciones que lo convertirían en el bombero más joven de la Comunidad de Madrid con apenas 19 años. “Conseguí entrar de bombero gracias a haber entrenado en el



“El placer de la aventura es la propia aventura. Disfruta con eso. Prepárate bien. Y nunca pierdas la esperanza.”

polideportivo de Sanse”, recuerda. Su madre sigue viviendo hoy en el municipio.

Los años como bombero le dieron una base física y una relación habitual con situaciones de riesgo. Pero la inquietud le llevó pronto a otros territorios. Capitán del equipo internacional de aventura Red Bull, sus viajes se fueron multiplicaron hasta el punto de que la excedencia que se pidió terminó siendo definitiva. Montó una empresa de multiaventura, que con el tiempo ha crecido hasta convertirse en su sustento principal. “Mi objetivo siempre fue organizarla de tal manera que yo fuera completamente prescindible”, explica. Esa autonomía le ha permitido dedicar largas temporadas a sus expediciones sin que el negocio se resienta. “Uno de los objetivos en esta vida es ser feliz, y si no consigues hacer las cosas que te llenan, de qué te vale tener mucho dinero en el banco”, reflexiona.

## CUATRO OCEANOS, UN POLO Y UNA CEGUERA EN LA NIEVE

El Atlántico fue el primer océano, en una competición en solitario a remo en la que salieron 18 participantes. El Pacífico llegó después, en una travesía de 76 días desde San Francisco hasta Hawái sobre una embarcación tipo paddle surf. Le siguieron el Ártico y la Antártida. Solo le queda el Índico, que tiene en el horizonte antes de cumplir los 60. “Más pronto que tarde estaré cruzando el océano Índico”, asegura.

Si hay una expedición que ocupa un lugar especial en su memoria es la última travesía al Polo Sur. Durante aquella aventura se quedó ciego temporalmente por la refracción de los rayos ultravioleta en la niebla. “Los días de niebla, la radiación UV es un 30% superior a un día despejado, un dato que yo ni conocía”, explica. Para poder continuar necesitó encerrarse tres días en la tienda de campaña hasta recuperar la vista, tras consultar con un oftalmólogo por teléfono satelital. “Si él me hubiera dicho que necesitaba ir a un hospital, no me lo pienso y me voy. No voy a arriesgar una expedición por quedarme ciego.” Además de la ceguera, perdió 16 kilos y su barco de apoyo lo abandonó en mitad del océano Antártico. Aun así, llegó, caminando 1.200 kilómetros y arrastrando un trineo. “Había soñado

“He llegado a pasar hasta dos meses y medio en completa soledad. Como no tengas una cabeza bien amueblada para tolerar eso, no habría forma de afrontarlo.”

Llegar al Polo Sur durante 15 años. Haber conseguido un objetivo que has perseguido tanto tiempo te hace muy feliz.”

### ESTE VERANO, EL PASO DEL NOROESTE EN PADDLE SURF

El próximo reto llevará a Antonio de la Rosa al Ártico este verano. La expedición en paddle surf le conducirá hasta el círculo polar ártico siguiendo el paso del Nordeste. Actualmente alterna entrenamientos en Sierra Nevada para adaptarse a la altitud con sesiones de remo en la costa. “El físico es muy importante, pero cuando estoy cerca de una aventura intento ponerle más horas, más dedicación, hacer entrenamientos más enfocados en la actividad que voy a realizar”, explica sobre su método de preparación.

La comunicación con el exterior durante las expediciones ha cambiado mucho con la tecnología. “Con un simple teléfono satelital puedo hablar con la familia desde el Polo Sur o desde el centro del océano Antártico”, señala. Además, lleva siempre un dispositivo de posición satelital público que permite a cualquiera rastrear su ubicación en tiempo real. Quienes quieran seguir la expedición de este verano podrán hacerlo a través de sus redes sociales.

### VIVIR CON LO BÁSICO

Sus expediciones tienen también una dimensión medioambiental. Su barco oceánico se llama Ocean Defender, y en su travesía por el Pacífi-



co encontró basura flotando a más de 2.000 kilómetros de la costa. “El barco se me quedó trabado con una soga grande que habría tirado algún barco, con trozos de redes”, recuerda. Por eso insiste en que nunca llevaría a cabo una aventura que no sea sostenible, algo que traslada también a su vida cotidiana en una casa en la Sierra de Madrid con placas solares y agua de pozo.

Esa misma lógica de prescindir de lo superfluo impregna el mensaje que lleva a sus conferencias sobre consumo responsable. “Estamos en una sociedad de consumo en la cual mucha gente no sabe que la mitad del planeta no tiene agua corriente ni luz en sus casas, y hay un 40% que vive con menos de 70 euros al mes.”

La aventura, para él, funciona también como argumento: “Hay que mostrar a la sociedad que no pasa nada por dormir en una tienda de campaña, por estar en el campo sin un teléfono móvil enganchado todo el día. Salir de la zona de confort es algo muy importante que esta sociedad tiene que aprender.”

Toda esa filosofía de prescindir de lo superfluo, de aprender a vivir con lo básico y de encontrar sentido en los lugares más inhóspitos del planeta, es también el hilo conductor de ‘Soy agua’, el libro que ha publicado junto al periodista Isaac Fernández en Ediciones Desnivel. Un proyecto que los dos llevan construyendo desde 2009 y que arranca en el río Pisuegra, donde Antonio de la Rosa empezó a hacer piragüismo con 12 años, para trazar desde ahí un recorrido hasta las inmensidades del Atlántico, el Pacífico y la Antártida. El título no es casual, ya que el agua, en todas sus formas, ha sido siempre el hilo conductor de su vida. Hay también un documental sobre su expedición al océano Antártico, que recoge algunos de los momentos más duros de su trayectoria y que espera encontrar plataforma o cadena de televisión que lo emita. Mientras tanto, él ya tiene la cabeza puesta en el Ártico.



Accede con tu móvil a todas sus expediciones





Chaleco y pantalón de LePties, zapatillas de Adidas.

## EL PLAN PERFECTO

**Terrazas, moda, novedades y planes al aire libre; así se vive la primavera en Parque Alegra y San Sebastián de los Reyes The Style Outlets.**

Con la llegada del buen tiempo, Parque Alegra y San Sebastián de los Reyes The Style Outlets se convierten en el plan perfecto para disfrutar de la primavera a tope. Días más largos, ganas de salir y una combinación irresistible de ocio, gastronomía y compras al aire libre, inada puede fallar!

En Parque Alegra, la temporada de terrazas arranca con fuerza. Sus espacios de restauración y zonas exteriores invitan a parar, desconectar y compartir momentos en un ambiente relajado y lleno de vida. El lugar ideal para disfrutar sin prisas, al solecito y en buena compañía.

Por otro lado, en San Sebastián de los Reyes The Style Outlets, la primavera llega cargada de novedades. Nuevas firmas se suman a su oferta que los posiciona como uno de los destinos de compras imprescindibles del norte de Madrid.

El buen tiempo está en el aire y ya se siente en San Sebastián de los Reyes: buen ambiente, planes que apetecen y las mejores marcas. Porque al buen tiempo, buena cara y mejores planazos.



# SEMANA D

## EN SAN SEBASTIÁN DE L

### 2026 LUNES 6 DE ABRIL

**11:30 a 13:00 h.** Charla “Prevención de enfermedades cardiovasculares y hábitos de vida saludable” impartida por las enfermeras Carmen Álvarez y Carmen Leal. Centro de Salud de Atención Primaria Rosa Luxemburgo (Avda. Aragón s/n)

### MARTES 7 DE ABRIL

**11:30 a 13:00 h.** Inauguración de la Semana de la Salud.

Mesas informativas de distintas asociaciones y recursos de salud del municipio, educación para la salud, talleres y medicina preventiva a cargo del Centro de Salud V Centenario.

**14:00 h.** Taller de Prevención de Consumo de Drogas en IES Julio Palacios para el alumnado de 2º ESO. Organiza CTA.

**17:30 a 21:00 h.** Autobús Donación de Sangre Centro de Trasfusión en C/ Manuel de Falla, junto al velódromo de Alcobendas.

### MIÉRCOLES 8 DE ABRIL

**9:30 h.** Jornada Saludable para el alumnado de 2/3 años de la Escuela Infantil Las Cumbres, a cargo de personal de la sección de Promoción de la Salud.

**10:00 h.** III Jornada sobre la Enfermedad de Parkinson “Herramientas para ayudar a cuidar al sistema digestivo”, con la participación de la doctora Carmen Borrue y la fisioterapeuta Cristina Román. Biblioteca Hospital Universitario Infanta Sofía.

**11:30 h.** Taller de cocina en el edificio de Igualdad Almudena Grandes para usuarios del CTA.

**16:30 h. a 17:30 h.** Charla “Manejo de la fiebre en la población infantil” impartida por los pediatras Paula Ferrero y Pablo Roca. Centro de Salud de Atención Primaria Rosa Luxemburgo (Av. Aragón s/n).

**16:45 a 20:00 h.** Jornada “Miradas compartidas: Un enfoque integral para el acompañamiento en el autismo” organiza Hospital Universitario Infanta Sofía. Salón de actos del Hospital Universitario Infanta Sofía.

### JUEVES 9 DE ABRIL

**9:00 h.** Inauguración Exposición de pintura “Trazos de Vida” iniciativa del Servicio de Oncología y la AECC del Hospital Universitario Infanta Sofía. Obras realizadas por pacientes oncológicos, voluntariado y personal sanitario. Vestíbulo del Hospital Universitario Infanta Sofía.

**9:30 h.** Jornada Saludable para el alumnado de 2/3 años en la Escuela Infantil El Faro, a cargo de personal de la sección de Promoción de la Salud del Ayuntamiento.

**11:00 h.** Charla/Conferencia “Sobreviviendo a la primavera en San Sebastián de los Reyes: claves para vencer a la alergia”. A cargo de personal del HUIS. Salón de Actos Centro Municipal de Servicios (C/ Federico García Lorca s/n)

**12:30 h.** Ruta Saludable por San Sebastián de los Reyes para usuarios del CTA.

**17:00 h.** Clase de Zumba organizada por AECC San Sebastián de los Reyes. Centro Deportivo Viña Fitness.

### VIERNES 10 DE ABRIL

9:45 h. Carrera solidaria organizada por ASIÓN en la Escuela Infantil La Locomotora.

**11:00 h.** Charla/Conferencia “Trastorno de la Conducta Alimenticia, “Señales de alerta y cómo pedir ayuda”, a cargo de personal del HUIS en el espacio de Igualdad Almudena Grandes.

### SÁBADO 11 DE ABRIL

**9:00 a 14:30 h.** II Jornadas Pedagógicas “El Dilema del TDAH en el siglo XXI” organizadas por NYMO. Salón de actos Centro Municipal de Servicios (C/ Federico García Lorca s/n)

### DOMINGO 12 DE ABRIL

**11:00 a 13:00 h.** Camina por tu salud “Ruta de Senderismo en la Dehesa Boyal”, organizada por el Aula de la Naturaleza. Inscripciones en el blog del Centro de Naturaleza Dehesa Boyal, en el apartado de ACTIVIDADES Y EVENTOS.

**10:00 a 14:00 h.** “Día Saludable”, Actividades deportivo-saludables realizadas por las asociaciones del municipio en distintos enclaves\*.

### MARTES 14 DE ABRIL

**9:00 a 14:00 h.** La Urgencia Pediátrica va a mi cole. Dirigido al alumnado de 1º y 2º de Primaria del colegio Miguel Delibes. Impartido por el Servicio de Urgencias del HUIS.





# E LA SALUD 2026

OS REYES, TU SALUD ES LO PRIMERO

## Programación del Día Saludable

### "DÍA SALUDABLE" 12 DE ABRIL 2026

#### YOGA

**10:00 a 11:00 h.**

Práctica suave y consciente, enfocada en la respiración, la concentración y el bienestar físico y emocional. Cada participante debe llevar esterilla, manta y cojín.

Pérgola del parque de los Arroyos (Av. Navarrondán esquina con Av. Hayedo de Montejo) | Asociación ALCOLAR Y Asociación Apoyo Mutuo Incondicional (AMIA)

#### CHI KUNG / TAI CHI

**11:00 a 12:00 h.**

La práctica de Chi Kung y Tai Chi mejora el equilibrio, la coordinación y la flexibilidad, favoreciendo la relajación y la respiración consciente. Además, ayuda a reducir el estrés y fortalece el bienestar general de los participantes. Se recomienda ropa cómoda.

Pérgola del parque de los Arroyos (Av. Navarrondán esquina con Av. Hayedo de Montejo) | Asociación Apoyo Mutuo Incondicional (AMIA)

#### ESCRITURA CREATIVA

**12:00 a 13:00 h.**

Práctica. Crear un espacio de expresión personal a través de la escritura, favoreciendo la creatividad, la reflexión y el bienestar emocional. La actividad propone ejercicios sencillos que invitan a escribir desde la experiencia personal y la imaginación.

Pérgola del parque de los Arroyos (Av. Navarrondán esquina con Av. Hayedo de Montejo) | Asoc. Apoyo Mutuo Incondicional (AMIA)

#### PILATES

**11:00 a 12:00 h.**

Educación postural física que tiene como objetivo la corrección de anomalías, eliminación de dolores, así como un estado de relax corporal. Materiales necesarios: esterilla o colchoneta, ropa cómoda y calcetines. Pérgola del parque de los Arroyos (Av. Navarrondán esquina con Av. Hayedo de Montejo) | Cruz Roja Española

#### MARCHA NÓRDICA

**11:00 a 12:30 h.**

Actividad guiada por ruta circular, no es necesaria experiencia previa, marcha con bastones por la zona de la dehesa. Materiales necesarios: bastones, ropa cómoda, gorra, agua, protector solar. Salida del Polideportivo Dehesa Boyal | Asociación Centro Cultural Blas de Otero.

#### PASEO

**11:00 a 14:00 h.**

Desde posición defensiva, hacia el interior de la Dehesa Boyal. Inauguración de panel explicativo, con intervención de arqueólogo profesional y caminata con expertos naturistas al interior de la dehesa. Materiales necesarios: ropa cómoda, gorra, calzado adecuado para tierra y senderos, agua, protector solar.

Punto de encuentro en la posición defensiva, camino de entrada al mirador | Asociación Comisión de la Verdad, AMAPACI y Sanse al natural.

#### TALLER DE PILATES Y ZUMBA

**11:00 a 12:15 h.**

(sesión de 30 minutos)

Mejorar la salud física y psicológica de nuestros mayores con ejercicios que potencian la movilidad y la autonomía de estas personas, así como su

salud psicológica. Materiales necesarios: esterilla, ropa cómoda, agua. Exterior del anfiteatro Adolfo Conde Díaz (Av. Navarrondán) | Asociación ACOM

#### MOVILIDAD ARTICULAR

**10:00 a 11:00 h.**

Ejercicios de movilidad articular para prevenir lesiones y mejorar la vida. CEIP Príncipe Felipe | Asociación Cultural ACROSANSE

#### NEUROPILATES

**11:30 a 12:10 h.**

El objetivo de esta clase es mejorar la conexión entre el sistema nervioso y el movimiento corporal. Es necesaria ropa cómoda y calcetines. CEIP Príncipe Felipe | Asoc. Parkinson Alcosse.

#### YOGA CON PICA

**13:00 a 14:00 h.**

A través de clases de yoga, meditación y flow dance, conseguimos que las personas se conecten con la calma y reduzcan el estrés a través del movimiento y el control de las fluctuaciones de la mente. Es necesaria esterilla. CEIP Príncipe Felipe | Asociación Experiencias Yoga es vida.

#### JUEGOS TRADICIONALES

**10:00 a 14:00 h.**

Recorrido de pruebas familiares. Es necesaria ropa cómoda, agua, gorra y protector solar. Parque del Pilar | Asociación Vecinos Fuentesanta

#### BAILE SOCIAL: SALSA, BACHATA Y RUEDA CUBANA

**12:00 a 13:00 h.**

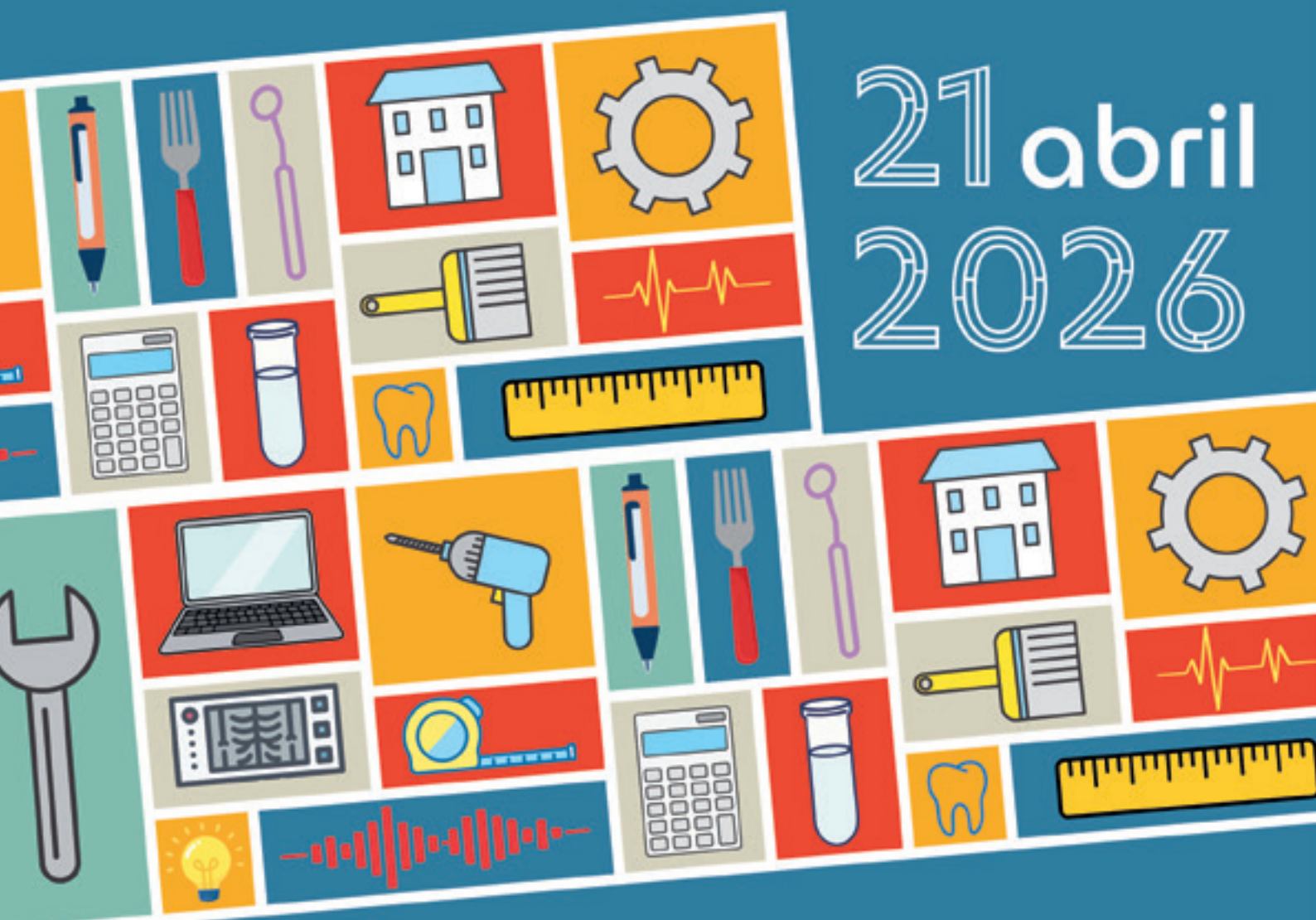
Masterclass. Es necesaria ropa cómoda. Parque del Pilar | Asociación Vecinos Fuentesanta

# Talento

Feria de la Formación Profesional  
del Norte de Madrid

# FP

21 abril  
2026



Centro Municipal La Esfera  
Avenida Olímpica, 14  
Alcobendas



AYUNTAMIENTO DE  
San Sebastián  
de los Reyes



Ayuntamiento de  
ALCOBENDAS



# Brico planes

Ofertas

hasta

# 35%

Del 24 de marzo al 20 de abril

~~46€~~

Oferta  
**-20%**

**36€,79**

Pintura interior  
antimoho blanco  
mate 15 l

PVP/l: ~~3,07€~~ **2,45€**



En tu tienda de **San Sebastián de los Reyes**

C.C. Plaza Norte 2. Pza. del Comercio, s/n

Tel: 916 590 400

Horario: de lunes a viernes de 7:30 a 22:00 h.

Sábados de 9:00 a 22:00 h. Domingos y festivos de 10:00 a 22:00 h.

# LEROYMERLIN

leroymerlin.es

**AGENDA JUVENTUD****ABRIL 2026****1ª QUINCENA**

Actividades creativas, lúdicas  
y culturales para jóvenes  
de **14 a 30 años**

Centro Joven /  
Entrada libre y gratuita

**MIÉRCOLES****1****ABRIL****LAVA GAME**

17:30 A 21 H.

DIFERENTES PASES CADA HORA.

PUNTO DE ENCUENTRO: DESCIFRA LAVA GAME.

20 MINUTOS ANTES DEL PASE.

INSCRIPCIÓN HASTA EL 26 DE MARZO.

ACTIVIDAD CON INSCRIPCIÓN EN LA APP.

**VIERNES****10****ABRIL****ENCUENTRO FREESTYLE**

19 A 22 H.

**SÁBADO****11****ABRIL****ACUARELA EN EL PARQUE EUSKADI**

18 A 20:30 H.



Inscripción a través del QR

TUS IDEAS EN:  
JUVENTUD@SSREYES.ORG



# CERTAMEN MUSIC FESTIVAL 2026

San Sebastián de los Reyes con-  
voca el concurso 'Music Festival 2026',  
una iniciativa dirigida a promover y  
visibilizar el talento musical emer-  
gente del municipio. El certamen  
está abierto a la participación de so-  
listas y bandas de cualquier género  
musical, con el objetivo de ofrecer  
una plataforma de difusión y creci-  
miento artístico para jóvenes crea-  
dores.

Podrán participar solistas jóvenes  
empadronados en la ciudad. En el  
caso de las bandas, será necesario  
que al menos uno de sus miembros  
esté empadronado, trabaje o estu-  
die en el municipio, y que un míni-  
mo del 25 % de sus integrantes ten-  
ga edades comprendidas entre los  
14 y los 30 años.

Cada banda o solista tomará par-  
te con una sola canción que tendrá  
una duración de entre 2 y 4 minutos,  
a excepción de la música electróni-  
ca, que podrá ser de entre 5 y 10 mi-  
nutos. El tema deberá ser original e  
inédito.

Los participantes presentarán el  
tema por vía telemática a través de  
correo electrónico en juventud@  
ssreyes.org o a través de la Sede  
Electrónica del Ayuntamiento. De-  
berá estar en formato MP3, MP4 o  
WAV.

El plazo de presentación de maque-  
tas permanecerá abierto del 1 al 30  
de abril. Entre todas las propuestas  
recibidas, un jurado seleccionará un  
máximo de 10 finalistas, cuyos nom-  
bres se harán públicos el próximo 18  
de mayo.

Los artistas seleccionados tendrán la  
oportunidad de actuar en directo en  
el concierto final, que se celebrará el  
20 de junio en el Auditorio del Cen-  
tro Joven Sanse.

El ganador del concurso recibirá un  
premio de 250 euros y actuará du-  
rante las fiestas en Honor al Santísi-  
mo Cristo de los Remedios, una de  
las mejores fiestas de España, lo que  
supone una excelente oportunidad  
para darse a conocer.



**Berlitz®**

Cualquiera puede repetir.  
**Pocos pueden hablar.**



# NUESTRA CIUDAD ORGANIZA UNA FERIA VIRTUAL DE ARTESANÍA DENTRO DEL MARCO DE CONMEMORACIÓN DE LOS DÍAS EUROPEOS DE LA ARTESANÍA

**Será del 7 al 12 de abril y las personas artesanas interesadas en participar deben ponerse en contacto con el departamento de Desarrollo Local.**

El Ayuntamiento organizará del 7 al 12 de abril una Feria Virtual de Artesanía, una iniciativa que permitirá dar visibilidad al trabajo de artesanos y artesanas del municipio y acercar al público sus creaciones a través de un espacio digital.

Durante esos días, la feria ofrecerá un escaparate virtual en el que se podrá conocer el trabajo de profesionales locales de distintos oficios artesanos, mostrando productos elaborados de forma artesanal.

Con esta iniciativa, el Ayuntamiento busca impulsar la visibilidad del sector artesano local, poner en valor el trabajo creativo y manual y fomentar el conocimiento de los oficios artesanos entre la ciudadanía.



Esta actividad se enmarca dentro de la decimocuarta edición de los Días Europeos de la Artesanía, que se celebrará del 7 al 12 de abril de 2026 de manera simultánea en distintos países de Europa.

La Comunidad de Madrid participa activamente en esta iniciativa europea, sumándose al objetivo de mostrar al ciudadano el valor cultural y creativo de la artesanía mediante la organización de distintas activida-

des en la región. En la edición anterior se celebraron 63 actividades en la Comunidad de Madrid, dentro de las más de 700 organizadas en todo el territorio nacional.

Las personas artesanas interesadas en participar en la Feria Virtual de Artesanía de San Sebastián de los Reyes pueden ponerse en contacto con el Departamento de Desarrollo Local a través del teléfono 916637909 o del correo electrónico [desarrollolocal@ssreyes.org](mailto:desarrollolocal@ssreyes.org).

**PUERTAS ABIERTAS**  
CENTRO OCUPACIONAL  
FUNDACIÓN GIL GAYARRE  
*San Sebastián de los Reyes*

**MIÉRCOLES  
15 ABRIL**

Para una **VIDA PLENA**  
*Empleo, Ocio, Comunidad,  
Familia, Proyecto de Vida*

**Inscríbete en:**

**Fundación Gil Gayarre**  
653.87.82.46  
[www.gilgayarre.org](http://www.gilgayarre.org)

Facebook Instagram Twitter YouTube LinkedIn



## Descubre nuestra gama Renault E-Tech eléctrica



**Autofer Alcobendas**  
c/ del Marqués de la Valdeavia, 111

**Autofer San Sebastián de los Reyes**  
Avenida de Somosierra, 12

916 62 466 66  
clientes@autofer.com

## GIMNASIO VICTORIA



**ESCUELA FUNDADA  
EN 1981**

**ARTES  
MARCIALES**

**DANZA**

**FITNESS**

C/ RADIO UTOPIA, 18  
28703 San Sebastián de los Reyes  
(Madrid) España

**INVIERTE EN TI**

**ACTIVIDADES**

- Taekwondo infantil (desde 3 años)
- Taekwondo adultos
- Hapkido
- Autoprotección Femenina
- Jai-do
- Aikido
- Torité
- Gim Jazz (Danza Moderna)
- Aerobic (step, zumba, etc...)
- Fitness
- Multi Dance - Training
- Gabinete de Masaje
- Psicólogo Deportivo
- Mindfulness (Meditación)

GRACIAS,  
maestros



www.gimnasiovictoria.es  
www.clubvictoriasanse.com  
info@gimnasiovictoria.es



91 653 04 46  
667 671 243



## PARTICIPACIÓN CIUDADANA

ACTIVIDADES DESTACADAS  
DE LAS ASOCIACIONES LOCALES

Accede con tu móvil a todas las actividades a través de este QR.

## ASOCIACIÓN PÁRKINSON

## ALCOBENDAS-S.S. DE LOS REYES

## "ALCOSSE"

**III Jornada por el Día Mundial del Parkinson "Cuidando el Sistema Digestivo" el próximo miércoles 8 de abril** de 9:30 a 13:00 h., en el Hospital Universitario Infanta Sofía.

## ASOCIACIÓN "COMISIÓN DE LA VERDAD"

En los **Jueves de la Memoria** presentación de un **Festival Benéfico para recabar fondos a fin de instalar un memorial en el Cementerio de San Sebastián de los Reyes el próximo jueves 9 de abril a las 18:30 h.**, en el Teatro Adolfo Marsillach (TAM) de Avenida Baunatal, 18.

## PEÑA MADRIDISTA SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

**Próximo desplazamiento al Santiago Bernabéu, viernes 10 de abril** partido Real Madrid - Girona a las 21:00 h.

## ACTIVIDADES ANUALES

## ASOCIACIÓN DE VECINOS "LA ZAPORRA"

Nuevos Talleres de "Flamenco Adultos" y "Danza Moderna" desde noviembre hasta finales de junio. Inscripciones en la propia Asociación.

## CORAL "SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES"

Buscamos voces Femeninas y Masculinas, miércoles y viernes de 19,30 a 21,30 h., en Centro Sociocultural "Pablo Iglesias" de Avenida Baunatal, nº 18. + información: 659996230/ sansecoral@gmail.com

## ASOCIACIÓN TEATRO MUSICAL S.S. DE LOS REYES

Curso de Teatro Musical, lunes y

martes diferentes horarios en el Centro Sociocultural "Pablo Iglesias". + información: 639383486 o atmsanse@gmail.com

## ASOCIACIÓN FOMENTO DE COMUNIDADES ENERGÉTICAS (AFCE)

Análisis de facturas de electricidad y gas para ahorro, autoconsumo colectivo Bono Social, todos los lunes de 19:30 a 20:30 h., en la Parroquia Nuestra Sra. de la Vid sita en Calle Oviedo, nº 2.

## ASOCIACIÓN ANANDA

Sesiones de Entrenamiento Consciente, sesiones de Yoga Terapéutico y Pilates Holístico, varios días a la semana en horario de mañana y tarde en Delegación de Igualdad C/ Recreo, nº 4.

SEMANA SANTA  
EN SAN SEBASTIÁN  
DE LOS REYES

San Sebastián de los Reyes celebra su Semana Santa en las diversas parroquias que existen en nuestra ciudad. Puedes consultar la programación completa, incluyendo las procesiones más tradicionales que discurren por el casco antiguo de la localidad en este QR.



Accede con tu móvil a la programación completa





# FERCIGROUP

## CONCESIONARIOS



# Jeep



# LEAPMOTOR

Si quieres, ¡**nosotros vamos a verte!**  
Tu visita puede tener **regalo...** ¡Hazte con tu baliza V16!

### Ferciauto (Opely Jeep)

C. Madroño, 4  
Colmenar Viejo  
Atención directa: 659 060 748

### Motor Tres Cantos (Peugeot)

Avenida de los Artesanos, 42  
Tres Cantos  
Atención directa: 91 803 60 00

# CENTRO DE ESTUDIOS ALEXNA

- GRUPOS DE PREPARACIÓN DE PAU
- GRUPOS DE INGLÉS  
(horario de mañana y tarde):  
para todas las edades y niveles (niños, jóvenes y adultos)
- PREPARACIÓN DE EXÁMENES OFICIALES DE INGLÉS  
(horario de mañana y tarde):  
PET • FIRST • ADVANCED • PROFICIENCY • APTIS
- INFORMÁTICA  
(horario de mañana y tarde):  
Word • Excel • Bases de datos • Páginas web • Preparación oposiciones
- CLASES DE APOYO PARA CICLOS DE GRADO MEDIO Y SUPERIOR  
(horario de mañana y tarde):  
Administración • DAM • DAW
- CLASES DE APOYO PARA PRIMARIA • SECUNDARIA • BACHILLERATO



**GRUPOS REDUCIDOS • ATENCIÓN PERSONALIZADA • INFÓRMATE SIN COMPROMISO**

Paseo de Guadalajara, 16 • 28702, S.S. de los Reyes, Madrid  
 637 989 505 falexna@gmail.com







1

Esta primavera  
**Relájate**  
De la venta de tu piso nos  
encargamos nosotros

El precio  
de tu vivienda  
en tan solo  
unos clicks

**redpiso**  
Redpiso San Sebastián de los Reyes

Redpiso San Sebastián de los Reyes  
Telf. 910 075 390 | ssreyes@redpiso.es

Avenida de España, 18,  
San Sebastián de los Reyes  
www.redpiso.es

2

**YA!**

**Tu oficina en Sanse**

Alquiler de Oficinas  
Domiciliación de Empresas  
Salas y Despachos por horas

91 829 85 00  
www.oficinasYA.es



3

**Servicio 24H**  
**91 654 00 94**

**SERIAL**  
SERVICIOS DE REPARACIÓN

- DESATRANCOS
- OBRAS DE POCERÍA
- INSPECCIONES PARA ITE

ANTES DESPUÉS ANTES DESPUÉS

Tel.: 91 654 00 94 - 91 594 47 00  
serial@serial.es | www.serial.es  
C/ Valgrande, 25 Nave F - Pol. Industrial Alcobendas - 28108 Madrid

ASPOCAM



# ENCUÉNTRAME FÁCIL

4

**ESCUELA DE IDIOMAS**  
**Berlitz®**

Tfno.: 916514923 • info@berlitz-sreyes.es  
www.berlitz.es

Inglés - Francés - Alemán - Español  
Italiano - Portugués

Plaza del Tejar, 1 • S.S. de los Reyes  
28703 Madrid

5

**Dormiland**

Especialistas en descanso y confort.  
Prueba nuestros colchones y sofás.

Zona Outlet **-60%**

c/ Islas Alegranza, 6 - Nave 35  
San Sebastián de los Reyes

91 652 62 97  
644 68 67 72

www.dormiland.es

6

**Estebaranz S.L.**  
MUDANZAS  
GUARDAMUEBLES

Tlf.: 91 316 06 09

Avda. Camino de lo Cortao, 23  
28703 San Sebastián de los Reyes (Madrid)

Fax: 91 373 87 62  
www.estebaranz.com  
mudanzas@estebaranz.com



Fedem

7

**CRISTALERÍAS SANSE, S.L.**

ACRISTALAMIENTOS EN GENERAL • DOBLE ACRISTALAMIENTO (CLIMALIT)  
VIDRIOS LAMINADO • BARANDILLAS DE VIDRIO • ESPEJOS  
ENMARCACIÓN Y LÁMINAS

FABRICACIÓN Y COLOCACIÓN DE MAMPARAS DE BAÑERA Y DUCHA  
MUEBLES DE BAÑO, ACCESORIOS, GRIFERIA, ETC.  
REFORMA INTEGRAL DE BAÑO  
CAMBIO DE BAÑERA POR PLATO • CAMBIO DE PLATO POR PLATO

Exposiciones  
C/ José Hierro, 13 • Esquina Chacel, 2  
Tlf. 91 667 12 98 • dhenso@crisalerias-sanse.es  
Avda. de La Sierra, 31 • Tlf. 633 48 38 55 • San Sebastián De Los Reyes (Madrid)

8

**hoganorte**  
servicios inmobiliarios

WWW.HOGARNORTE.COM

9

**Hº 4u** CENTRO DE NEGOCIOS

Despachos Salas de Reunión  
Coworking Domiciliación de sociedades  
34 91 623 73 00  
www.help4u.es

Espacios de trabajo inmediatos, adaptados y flexibles.

# PROGRAMA DE ACTIVIDADES PARA PERSONAS MAYORES

ABRIL 2026

## SALIDAS CULTURALES

### LUNES 13 DE ABRIL

**Salida:** Parroquia de San Sebastián Mártir.

**Visita guiada a cargo de Santiago Izquierdo.**

Lugar de encuentro: 17:00 h. en la parroquia. Plaza de la Constitución nº 5 San Sebastián de los Reyes

Fin de la visita: 18:00h

20 personas

**Inscripciones: 7 y 8 de abril por orden de inscripción presencial o telefónica.**

### MARTES 14 DE ABRIL

**Salida:** Ávila

Visita guiada a la ciudad, catedral y comida

Salida: 9:00 h. del Centro Municipal Gloria Fuertes

Regreso: 18:30 h.

Transporte en autocar.

Precio 25 € | 52 personas

**Inscripciones: 7 y 8 de abril | Sorteo: 10 de abril | Confirmación: 10 y 13 de abril**

### MIÉRCOLES 15 DE ABRIL

**Salida:** Museo Naval

Salida: 9:30 h. del Centro Municipal Gloria Fuertes

Regreso: 14:30 h.

15 personas

**Inscripciones: 7 y 8 de abril | Sorteo: 10 de abril | Confirmación: 10 y 13 de abril**

### MARTES 21 DE ABRIL

**Salida:** Visita al Aula de Naturaleza de San Sebastián de los Reyes

Lugar de encuentro: 10:15 h. en la parada de autobuses Dehesa Boyal (líneas 4, 158, 7, 154C, N102)

Fin de la visita: 12:30 h. aproximadamente.

25 personas

**Inscripciones: 7 y 8 de abril | Sorteo: 10 de abril | Confirmación: 10 y 13 de abril**

### MARTES 28 DE ABRIL

**Salida:** Museo Tifológico de la ONCE

Salida: 9:00 h. del Centro Municipal Gloria Fuertes.

Regreso: 14:30 h. aproximadamente.

20 personas

**Inscripciones: 7 y 8 de abril | Sorteo: 10 de abril | Confirmación: 10 y 13 de abril**

### MIÉRCOLES 29 DE ABRIL

**Salida:** Ávila

Visita guiada a la ciudad, catedral y comida

Salida: 9:00 h del Centro Municipal Gloria Fuertes

Regreso: 18:30 h.

Transporte en autocar.

Precio 25 € | 52 personas

**Las plazas serán cubiertas con la lista de espera de la salida del día 14 de abril.**

**Publicación de listado de admitidos: 23 abril**

**Confirmación: 23 y 24 de abril.**

## CENTRO MUNICIPAL GLORIA FUERTES

### JUEVES 9 DE ABRIL

**Karaoke “Vive cantando”**

Desde las 16:30 a las 18:30 h. en el Salón de Actos ★

### JUEVES 16, 23 y 30 DE ABRIL

**Taller: “Movimientos para la salud. Ejercicios de Fuerza.”**

**Para mayores de 70 años.**

**A cargo del equipo de enfermería del Centro de Salud Rosa de Luxemburgo.**

De 11:30 a 13:00 h. Aula 4 (20 personas).

**Inscripciones: 7 y 8 de abril por orden de inscripción presencial o telefónica.**

### JUEVES 16 DE ABRIL

**Conferencia: La ansiedad y la Depresión. Como identificar síntomas y transformarlos.**

**A cargo de Vanessa Maillefert Psicóloga del Centro de Mayores**

De 17:00 a 18:00 h. Salón de Actos. ★



★: Entrada libre hasta completar aforo

★: Recogida de entradas por orden de llegada hasta completar aforo 15 minutos antes del comienzo de la actividad.



## VIERNES 17 DE ABRIL

**Taller Informativo y Práctico sobre la Lengua de Signos.**

**A cargo de Sara Rodríguez Muñoz Animadora Socio-cultural de la Delegación de Mayores.**

De 10:30 a 12:30 h en el Aula 3 (20 personas)

**Inscripciones: 7 y 8 de abril | Sorteo: 10 de abril | Confirmación: 10 y 13 de abril**

## LUNES 20 DE ABRIL

**Exposición. Muestra de pintura.**

**A cargo de los alumnos de los grupos de artes plásticas y Acuarelas del Programa de Voluntariado "De Igual a Igual"**

Del 20 de abril al 18 de mayo en la entrada del Centro.

## JUEVES 23 DE ABRIL

**Actuación musical del Grupo "El Vecindario"**

**A cargo de la Agrupación de Folklore de la Escuela Municipal de Música y Danza**

**Dirigidos por Sandra Alínque.**

De 18:30 a 19:30 h en el Salón de Actos. ★

## VIERNES 24 DE ABRIL

**Aula de Cine: Los Libros y El Cine (Comedia romántica)**

De 17:00 a 19:00 h en el Salón de Actos. ★

Entrada libre hasta completar aforo (100 personas)

## JUEVES 30 DE ABRIL

**Teatro: sainetes; "Sinceridad", "Sangre gorda" y "Juicio de Gitanos"**

**A cargo de la Asociación Amanecer 65**

A las 17:30 h en el Salón de Actos. ★

## CENTRO MUNICIPAL MANUEL MATEO LÓPEZ

### LUNES 6 DE ABRIL

**Intercambio de Esquejes, para los amantes de las plantas.**

De 17:00 a 18:00 h. ★

### MIÉRCOLES 8 DE ABRIL

**Conferencia: "Osteoporosis: Qué es, por qué se produce y cómo se trata".**

**El 25% de las mujeres postmenopáusicas, la padecen.**

**A cargo de Margarita Fernández Martín** (Profesora jubilada de Bioquímica de la Facultad de Medicina de la Universidad Autónoma de Madrid - UAM).

De 17:30 a 19:00 h. ★

### MIÉRCOLES 15 DE ABRIL

**Aula de Cine: "La Biblioteca en nuestras Vidas"**

**Cine con Palomitas.**

Historia de una directora española galardonada con los premios Goya, basada en una novela.

De 17:00 a 19:00 h. ★

## LUNES 20 DE ABRIL

**Risoterapia.** Actividad dinámica que utiliza la risa y el juego para mejorar el estado de ánimo, liberar tensiones y favorecer la convivencia positiva.

**A cargo de Ana Rocío Pareja, experta en talleres de desarrollo personal y atención a personas mayores.**

De 17:00 a 18:30 h. ★

## MIÉRCOLES 22 DE ABRIL

**Taller de Artesanía:**

**"Reciclado de cápsulas metálicas de café"**

**A cargo de Ana María Rodríguez González**

De 17:00 a 18:00 h. ★

## LUNES 27 DE ABRIL

**Tarde de Zarzuela: "La Parranda" Desde el Teatro Lírico Andaluz**

De 17:00 a 19:00 h. ★

## MIÉRCOLES 29 DE ABRIL

**Activando la Mente.**

**Juegos por equipos para estimular la memoria.**

De 17:30 a 19:00 h. ★





**Diego D. García Muñoz**  
Portavoz del Grupo  
Municipal del Partido  
Popular (PP)

## CERRO DEL BAILE: RIGOR, TRANSPARENCIA, SOSTENIBILIDAD Y GESTIÓN RESPONSABLE

Ya han comenzado las obras de urbanización de Cerro del Baile, el mayor desarrollo de viviendas en ejecución de la zona norte de la Comunidad de Madrid.

A lo largo de este mandato, hemos puesto todos los esfuerzos para que éste sea un proyecto riguroso, transparente, sostenible y responsable. Un desarrollo que dé respuesta a las necesidades de nuestros vecinos garantizando la construcción de las tan necesarias y reivindicadas viviendas, a la par que se protege y potencia el entorno natural del Arroyo de la Dehesa y la Dehesa Boyal.

De hecho, estos días se ha comenzado una campaña específica de trasplante de arbolado de gran porte, para su conservación y reutilización en ese futuro espacio verde que se convertirá en un parque forestal que servirá de transición entre nuestros espacios naturales y la futura zona residencial.

Pronto veremos cómo se instala el campamento de obra y se perimetra el ámbito y, previsiblemente después de Semana Santa, tendremos la maquinaria pesada dando forma a las futuras calles y avenidas del que ya consideramos como el barrio de Cerro del Baile.

La vivienda es un asunto capital para el equipo de Gobierno. Por ello, trabajamos incansablemente este mandato, pero con más intensidad si cabe en el siguiente, para conseguir que en los próximos 5 años se construyan más de 5.000 viviendas en San Sebastián de los Reyes.



**Narciso Romero Morro**  
Portavoz del  
Grupo Municipal  
Socialista (PSOE)

## EL PLENO EN EL QUE EL EQUIPO DE GOBIERNO DIO LA ESPALDA A LA ENDOMETRIOSIS

El último Pleno municipal dejó pasar una oportunidad para avanzar en la visibilización de la endometriosis, una enfermedad crónica que afecta a miles de mujeres y que, todavía hoy, sigue siendo desconocida y, en demasiadas ocasiones, normalizada.

Desde el Grupo Municipal Socialista presentamos una moción con medidas concretas y realizables desde el ámbito local: campañas de información, coordinación con el sistema sanitario y espacios de acompañamiento. El objetivo era claro: informar, apoyar y dar visibilidad a una realidad que muchas mujeres sufren en silencio.

Sin embargo, la alcaldesa y el equipo de gobierno desviaron el debate hacia la política nacional, centrando la discusión en la inversión del Gobierno de España en investigación. Una cuestión importante, sí, pero que nada tenía que ver con impedir actuar desde el ámbito municipal.

Nuestra propuesta incluía precisamente la posibilidad de incorporar ese planteamiento sin renunciar a las medidas locales. Aun así, fue rechazada.

Porque los ayuntamientos también tienen un papel: informar, sensibilizar y acompañar. Convertir este debate en un enfrentamiento político y rechazar la moción es invisibilizar la enfermedad. La endometriosis no puede seguir siendo invisible. Merece compromiso y acción desde todas las instituciones.



**Juan Torres García**  
Portavoz y concejal  
de Izquierda  
Independiente

## MALA GESTIÓN EN LA CONCEJALÍA DE DEPORTES

Hace muchos años que nuestra ciudad impulsó un servicio de deportes de calidad para toda la ciudadanía, apostando especialmente por sectores como infancia, juventud y mayores.

Izquierda Independiente hemos llevado al Pleno del Ayuntamiento las quejas vecinales por la pérdida de calidad del servicio. Ni la alcaldesa ni su gobierno del PP han hecho nada.

Algunos de los problemas son: falta de mantenimiento y limpieza en los polideportivos e instalaciones exteriores como las de los campos Gabriel Pedregal; temperaturas bajas dentro de las piscinas para ahorrar costes mientras los usuarios pasan frío, saturación de las máquinas y las duchas y listas de espera interminables para poder hacer determinadas actividades. A eso se suma el cierre de una sala con máquinas para entrenar y a la que ahora sólo podrá acceder quien pague extra el "Abono VIP" de 67.40€/mes.

Mientras esto pasa, el gobierno del PP permite que la empresa concesionaria envíe trabajadores, que pagamos con dinero público, a otras de sus instalaciones privadas fuera de Sanse.

Por ello volvemos a pedir la dimisión del concejal de deportes por ineptitud, por atacar a algunos clubs deportivos mientras favorece a otros, alguno muy ligado a él, por recortar el convenio con APADIS y por el desorden existente en la concejalía de deportes, de la que han tenido que marchar varios empleados cualificados.

Desde Izquierda Independiente apostamos por un servicio de deporte de calidad.





**Alejandro Caro Manzanero**  
Portavoz del Grupo  
Municipal VOX

## VIVIENDA INACCESIBLE Y PRIORIDADES EQUIVOCADAS: ASÍ GOBIERNA EL PP EN SAN SEBASTIÁN DE LOS REYES

El acceso a la vivienda se ha convertido en una barrera insalvable para muchos vecinos de San Sebastián de los Reyes, especialmente para los jóvenes. Lejos de afrontar este problema, el Gobierno del PP toma decisiones que lo agravan: cede suelo municipal a la Comunidad de Madrid para su explotación privada, en lugar de utilizar la EMSV, que permitiría promover vivienda hasta un 40% más barata y con prioridad para nuestros vecinos.

Esta renuncia a la gestión pública no solo encarece el acceso a la vivienda, sino que expulsa a toda una generación fuera del municipio. Pero lo más preocupante es el modelo político que refleja: un PP que ni defiende el interés local ni ofrece soluciones reales.

A ello se suma una decisión incomprensible: autorizar suelo en el cementerio municipal para una escultura ideológica sobre la posguerra. En un municipio que también sufrió la violencia de aquel periodo, esta medida no busca concordia, sino división.

El resultado es evidente: un gobierno que combina las peores recetas del PSOE en memoria ideológica con una gestión ineficaz en vivienda. Frente a ello, desde VOX defendemos poner el suelo público al servicio de los vecinos, impulsar vivienda asequible y priorizar políticas que unan y respondan a los problemas reales de San Sebastián de los Reyes.



**Ángela Millán**  
Portavoz Grupo  
Municipal  
Más Madrid

## LA VIVIENDA: EL MOMENTO DE ELEGIR DE QUÉ LADO SE ESTÁ

En el último Pleno abordamos, una vez más, uno de los problemas más importantes que hoy tiene San Sebastián de los Reyes: la dificultad de acceder y mantenerse en una vivienda. No es un debate abstracto. Es la vida cotidiana de muchas vecinas y vecinos que ven cómo vivir en su ciudad es cada vez más difícil. Desde Más Madrid SanSe presentamos una propuesta clara: crear un servicio municipal de información, asesoramiento y defensa de las personas inquilinas. Una herramienta útil, concreta y plenamente asumible para que nadie tenga que enfrentarse solo a un contrato abusivo o a una subida que no puede asumir. Sin embargo, en el Pleno vimos lo de siempre: cuando hay que decidir, el Gobierno municipal prefiere no implicarse, o directamente ponerse del lado de empresas, inmobiliarias, etc., que hacen negocio con el derecho a la vivienda. Y eso significa dejar a muchas personas solas frente a un mercado desequilibrado e injusto. La diferencia es clara. Hay quien asume que "esto es lo que hay". Y hay quien entiende que el Ayuntamiento debe estar del lado de su gente. Porque la vivienda es la base de cualquier proyecto de vida. Y también el termómetro de qué ciudad queremos ser.



**Miguel Ángel Martín Perdiguero**  
Portavoz del  
Grupo Municipal  
Vecinos por SanSe

## ¿QUIÉN SERÁ EL PRÓXIMO CONCEJAL DE SEGURIDAD?

En los últimos meses, la guerra interna en el PP de SanSe parece haber adoptado tintes más propios de Juego de Tronos que de una gestión responsable.

Las tensiones se palpan dentro del partido, especialmente entre el coordinador de Policía y el actual concejal de Seguridad, Carlos Bolarín, por quién será el próximo concejal.

Los policías comentan acerca de los regalos que le hace el coordinador a la alcaldesa, Lucía Fernández, mientras Bolarín habla mal de ella en privado entre periodistas, afirmando: "A Lucía no le preguntes que miente, pregúntame a mí".

Las disputas por cargos y las rivalidades personales no solo evidencian una lucha por el poder, sino que reflejan una preocupante falta de cohesión que repercute en la gestión. Así, tienen a mandos que presuntamente firman lo que ellos quieren y que apenas van a trabajar.

Cuando los intereses individuales se anteponen al trabajo en equipo, la gestión se resiente y los vecinos lo perciben.

SanSe merece una política centrada en soluciones, no en conflictos internos. La estabilidad, el respeto institucional y la vocación de servicio público deben ser la prioridad de cualquier gobierno.



### “LA HUELLA QUE DEJASTEIS EN MÍ”

A mis queridos mayores de Sanse. Escribo estas palabras no como quien tuvo el honor de ser vuestro concejal, sino como alguien que tuvo la inmensa suerte de ser vuestro compañero de camino.

En cada taller, en cada baile en el Gloria Fuertes y en cada charla compartida, me disteis una lección de vida que no se olvida: que la verdadera juventud no está en los años, sino en la alegría de seguir compartiendo.

Me emociona recordar cómo, incluso en los momentos más grises de la pandemia, vuestra fortaleza fue nuestro motor. Veros recuperar vuestros espacios, vuestras risas y vuestros abrazos fue la mayor recompensa de mi gestión. Aprendí que mi trabajo no consistía en “gestionar servicios”, sino en proteger vuestra dignidad y vuestro derecho a seguir siendo el corazón palpitante de Sanse.

Gracias por enseñarme que hacer política es, ante todo, querer a la gente. El cariño se queda y siempre seré uno de los vuestros.

Con todo mi corazón y mi más profundo respeto.

**Javier Cortés**  
Concejal



### AUDREY PASCUAL, EJEMPLO PARA TODO SANSE

En numerosas ocasiones he reclamado en el pleno el reconocimiento verdadero y con firmeza a grandes deportistas como el caso de Audrey Pascual. Vecina de Sanse que con tan solo 21 años fue la abanderada de la expedición española en los pasados juegos paralímpicos de Milán-Cortina d'Ampezzo y trayendo nada más y nada menos que 4 medallas (2 oro, 1 plata y 1 bronce) para su casa de Sanse.

En Audrey es donde debe fijarse ya no sólo las generaciones más pequeñas de la ciudad sino todos nosotros como sociedad. Con su trabajo y el posterior reconocimiento que merece se logre que a través del deporte toda persona pueda ver que cualquier meta en la vida puede conseguirse a base de esfuerzo y superación, sea cual sea. Gracias Audrey por todo lo que nos enseñas y gracias a todas las personas que como tú, aunque no logren tantas portadas en los diarios (que tú has logrado unas pocas), nos seguís demostrando tanto. Audrey es Sanse y todo Sanse es Audrey.

**Andrés García-Caro**  
Concejal



### NADA ES GRATIS

Algunos extienden la idea de que todo puede ser gratuito si lo paga lo público. Pero nada es gratis: todo sale del bolsillo de los ciudadanos, especialmente de una clase media cada vez más asfixiada por impuestos elevados y una gestión ineficiente.

Defender servicios públicos de calidad es necesario, pero no lo es prometer que todo puede financiarse sin límites. Ese modelo solo genera más presión fiscal y menos capacidad económica para las familias.

En este contexto, una vez más, he presentado junto a tres compañeros de Corporación una moción en materia de seguridad, que ha salido aprobada por mayoría.

En una ciudad de más de 100.000 habitantes, gobernar exige rigor. La prioridad debe ser avanzar con justicia, ayudar a quien lo necesita y gestionar mejor. Porque lo público no es gratis: lo pagamos todos.

**Amparo Ortega**  
Concejal



### MÁS SEGURIDAD EN NUESTRAS FIESTAS

Este mes el Pleno ha aprobado una moción que impulsamos Amparo Ortega, Andrés García Caro, Javier Cortés y yo mismo para implantar dispositivos detectores de sumisión química en nuestros eventos y fiestas.

La sumisión química, el llamado spiking, consiste en introducir sustancias en bebidas sin el conocimiento ni el consentimiento de la víctima, con el objetivo de anular su voluntad. Aunque en Sanse no hay casos registrados, debemos anticiparnos para evitar que puedan llegar a ocurrir: eso es hacer política responsable.

Las pulseras centinela y otros dispositivos ya funcionan en otros municipios. Son herramientas sencillas y eficaces que esperamos que estén disponibles en el recinto ferial, conciertos y otros espacios de gran afluencia, coordinadas desde el Ayuntamiento.

Nuestras fiestas siempre han sido espacios de convivencia, libertad y alegría. Queremos que sigan siéndolo, y para eso hay que actuar antes de que haya algún problema. Mejor prevenir que curar.

**José Luis Trebolle**  
Concejal





# Servicio 24H

# 91 654 00 94



## DESATRANCOS | OBRAS DE POCERÍA

## INSPECCIONES PARA ITE



ANTES / DESPUÉS



ANTES / DESPUÉS



Tel.: 91 654 00 94 - 91 594 47 00

[serial@serial.es](mailto:serial@serial.es) | [www.serial.es](http://www.serial.es)

C/ Valgrande, 25 Nave F - Pol. Industrial Alcobendas - 28108 Madrid



# VINMAR

REHABILITACIONES

TODO TIPO DE TRABAJOS  
PARA COMUNIDADES DE PROPIETARIOS

**PREGUNTA SIN COMPROMISO!!!**

Teléfono gratuito: **900 907 021**

C/ Toledo, 15 - GETAFE | [info@vinmar.es](mailto:info@vinmar.es)

- FINANCIACIÓN A COMUNIDADES DE PROPIETARIOS HASTA 10 AÑOS MEDIANTE PRESTAMO APROBADO
- FINANCIACIÓN DIRECTA MEDIANTE PAGARÉS HASTA 108 MESES
- DESDE UNA GOTERA, HASTA LA OBRA MAS COMPLEJA (ESTRUCTURAS, ASCENSORES, FACHADAS, PATIOS, CUBIERTAS, URALITAS, TEJADOS, IMPERMEABILIZACIONES, FONTANERÍA, ELECTRICIDAD, SATE, ITE, IEE Y OTROS MUCHOS SERVICIOS)

# ANUNCIOS POR PALABRAS

## 1 DE ABRIL DE 2026

### DEMANDA DE EMPLEO

Busca trabajo en el área de la limpieza plancha o cuidado de niños o adulto mayor. Experiencia. **Tel. 641 286 663**

Busca trabajo por horas en limpieza y plancha. Responsable, trabajadora y con buenas referencias. **Tel. 677 296 767**

Joven responsable y honesta busca trabajo para acompañamiento y cuidado de personas mayores y niños. También limpieza. Buenas referencias y disponibilidad inmediata. **Tel. 614 420 967**

Persona responsable busca trabajo de asistenta, cuidado de niños, con experiencia en limpieza. **Tel. 631 487 197**

Señora muy responsable y trabajadora busca trabajo para el cuidado de personas mayores y niños por las tardes y fines de semana. **Tel. 641 375 297**

Señora responsable busca trabajo en limpieza, oficinas, colegios, labores del hogar, cuidado personas mayores, limpieza de restaurante. Cuidado niños. **Tel. 610 657 330**

Chica de 40 años busca trabajo por horas de lunes a viernes de 8 a 10 de la mañana y sábados. Disponibilidad inmediata. Recomendaciones. WhatsApp. **Tel. 604 396 371**

Señora seria, responsable, busca trabajo como cuidadora de personas mayores interna, externa, fines de semana o noches. 25 años de experiencia en el cuidado de personas mayores.

**Tel. 631 779 894**

Busca trabajo de limpieza los lunes martes y viernes de 10 a 15 h. WhatsApp.

**Tel. 666 613 675**

Mujer responsable, brindo mis servicios de planchado, cocina y limpieza en general disponible por las mañanas.

**Tel. 692 921 935**

Busca trabajo de lunes a viernes de 10 a 16 h. Limpieza o ayudante de cocina.

**Tel. 672 844 364**

Clases particulares a domicilio: inglés, mates, física, química. Primaria y secundaria. Horario fijo semanal y/o clases sueltas para preparación de exámenes. Silvia.

**Tel. 626 371 913**

Clases particulares. Profesora de piano para niños y adultos. Título de Conservatorio Profesional. A domicilio o en mi casa. **Tel. 607 548 794**

Doctora en Farmacia imparte clases particulares de matemáticas, física y química a cursos de la ESO y Bachillerato. Mucha experiencia en segundo de Bachillerato y preparación de la PAU. 15 €/h.

**Tel. 609 705 549**

### OFERTA DE EMPLEO

Necesita persona experta en masajes corporales con conocimiento de maderoterapia, para trabajar en clínica.

**Tel. 606 416 239**

Buscan teleoperadores/as comerciales. Captación de clientes y mantenimiento de cartera. Jornada completa

de L a V. Salario bruto anual 19.000 € + más comisiones. Perfil comercial orientado a resultados, con amplio manejo de sistemas y plataformas digitales y Office365. Se valora experiencia en automoción/mecánica. Rapidez mental y de aprendizaje.

**Tel. 621 286 424**

Buscan personas proactivas y con don de gentes para unirse a equipo de seguros. Base más incentivos por producción. Formación continua y plan de carrera. Envía tu CV a **comercialsegurosll@gmail.com**

Busca una persona seria y responsable que tenga habilidades de cara al público, le gusten los niños y que también tenga nociones de animación infantil, pintacaras y globoflexia. Horario: lunes a viernes por la tarde y fines de semana alternos en horario de mañana y tarde. Se precisan referencias y experiencia demostrables. Abstenerse si no se cumplen los requisitos.

**Tel. 666 058 659**

### VENTA VIVIENDAS

Vende apartamento vista frontal al mar mediterráneo en La Manga del Mar Menor. Envía fotos y gestiona visita. Entre particulares. 1 dormitorio, máx. ocupación 4 personas. **Tel. 657 068 555**

### ALQUILER VIVIENDAS

Busca piso o casa de alquiler. Personas serias, trabajadoras y tranquilas. **Tel. 688 281 188**

Alquila apartamento 1 hab. máxima ocupación 4 personas vista frontal al mar en La Manga del Mar Menor. Quincenas: julio, 1250 €; agosto, 1300 €. Plaza de garaje subterránea. Playa a 200 m.

**Tel. 657 068 555**

Alquila parcela 110 m² con un mobil home de 30 m². Salón, tv, 2 hab., baño con ducha y cocina de verano, equipado. A/A. Max 2 adultos y 2 niños. No mascotas. Playa Mar Menor a 80 m. Libre entre 6 de abril y 31 de agosto de 2026. Mínimo 1 mes de alquiler. Precio razonable. Envía fotos por WhatsApp. **Tel. 678 220 703**

Noja-Cantabria. Alquila apartamento amueblado, salón, tv, 2 hab., cocina, vitro, terraza, garaje, bien situado para las playas y todos los servicios. Santa Pola-Alicante. Alquila adosado amueblado, salón, 2 tv. 2 hab., baño y aseo, 2 terrazas, cocina ind., cerca de las playas, paseo marítimo y todos los servicios. **Tel. 619 935 420**

### LOCALES Y NAVES

Alquila plaza de garaje grande en planta de entrada C/ Alejandro Casona, 4. **Tel. 606 067 370**

Alquila plaza de garaje en Av. Euskadi, 3. Precio a convenir. **Tel. 630 345 529**

### VARIOS

Vende mochila de ruedas de color negro, 10 €. Lote de libros 1-4 de Itarte blogs, 15 €. Espejo redondo 60 cm para colgar y otro espejo de tocador de forja negro con sujeción para ponerlo en la cómoda. 20 €. **Tel. 662 303 548**

Por cierre de negocio se vende: nevera, arcón congelador, horno, conjunto muebles, cocina, estanterías, mesas trabajo. Manda fotos y precios por WhatsApp. **Tel. 661 099 782**

Mesa maciza de cerezo. Largo 1,45 m ampliable a 2,25 m, 90 cm ancho. 6 sillas tapizadas en verde. Estado impecable. Envía fotos. Precio negociable. **Tel. 656 984 796**

Los textos se deben dirigir, incluyendo nombre y apellidos, dirección completa, número de teléfono y localidad, a la dirección de correo electrónico: **anuncioslaplaza@ssreyes.org**, o también rellenando el formulario en la web municipal al que puedes acceder con tu móvil a través del siguiente código QR:







## FAMILIAS PARA ESTUDIANTES SUECOS

Se buscan familias en Alcobendas o SS de los Reyes para estudiantes suecos de 17 años que vienen a España para estudiar uno o dos semestres a partir de septiembre de 2026.

**REMUNERADO**

Contacto: merete.selnes@escandinavo.com  
Tel. 657 621 932



**COLEGIO INTERNACIONAL SUECO**

## TRAGALDABAS TABERNA • RESTAURANTE



**Especialidad en asados  
por encargo**

Infórmese en: [www.tragaldabas.es](http://www.tragaldabas.es)



**CABRITO**



**COCHINILLO**

Avda. Somosierra 22  
28703 San Sebastián de los Reyes

**625148901**

## CRISTALERÍAS SANSE, S.L.

ACRISTALAMIENTOS EN GENERAL · DOBLE ACRISTALAMIENTO (CLIMALIT)  
VIDRIOS LAMINADO · BARANDILLAS DE VIDRIO · ESPEJOS  
ENMARCACIÓN Y LÁMINAS

FABRICACIÓN Y COLOCACIÓN DE MAMPARAS DE BAÑERA Y DUCHA  
MUEBLES DE BAÑO, ACCESORIOS, GRIFERIA, ETC.



REFORMA INTEGRAL DE BAÑO  
CAMBIO DE BAÑERA POR PLATO | CAMBIO DE PLATO POR PLATO

### EXPOSICIONES

C/ José Hierro, 13 - Esquina Rosa Chacel, 2  
Tlf. 91 667 12 98 - [dehesa@crystalerias-sanse.es](mailto:dehesa@crystalerias-sanse.es)  
Avda. De La Sierra, 31 - Tlf. 639 48 38 55  
San Sebastián De Los Reyes (Madrid)



# PREMIOS AL MÉRITO DEPORTIVO 2026



JUEVES 9 DE ABRIL  
19:00 HORAS

RETRANSMISIÓN EN DIRECTO:  
[WWW.CANALNORTE.ORG](http://WWW.CANALNORTE.ORG)





bouco

# Residencias de mayores **Bouco**

- **Espacios perfectamente accesibles**
- **Unidades de vida diferenciadas** según el grado de asistencia
- **Cocina propia**, con menús adaptados a cada persona
- **Terapias para mejorar** su estado físico, cognitivo y emocional
- **Estancias permanentes y temporales**
- **Libre horario de visitas**

**Santo Domingo** 📞 **916 220 232**

Callejón de las Terrazas s/n • Urb. Ciudad Santo Domingo

**La Moraleja** 📞 **916 508 910**

Calle Cuesta Blanca 2

**Alcobendas** 📞 **914 900 678**

Avda. Miguel de Cervantes 3

 **boucomayores.es**





# INMOBILIARIA VALEMÁS

## SERVICIO INTEGRAL



INMOBILIARIA



FINANCIARIA



APROXIMACIONES

# VALEMÁS

la esencia de una casa

## FELIZ SEMANA SANTA



VEN A VISITARNOS

Avda. Colmenar Viejo 3, S.s. Reyes

TU CASA VALEMÁS



- Venta de pisos  
- Prestamos personales  
- Tasación de vivienda  
- Hipotecas personalizadas

VALEMÁS  
Inmobiliaria Financiera

✉ oficina@valemás.es

🔍 www.valemás.es

☎ 91 033 25 81

📞 611 53 53 83